

FICHES DES POINTS - OTTONOWMY

Objectif de points	Nombre de points	Récompense
25		
50		
100		CADEAU ! 



Missions :

- Faire les courses = 2
- Passer le balais/Aspirateur dans la maison = 1
- Aider un ami = 3
- Faire la vaisselle = 2
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Obligations :

- Laver ses dents
- Prendre sa douche
- Ranger sa chambre
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



1 : Le concept

Ottonowmy propose un pack gratuit à télécharger spécialement conçu pour les enfants et les adolescents. L'idée est simple : chaque jour, tu réalises des missions (comme ranger ta chambre, aider à la maison, faire tes devoirs...) et tu gagnes des points. Ces missions sont faites pour t'aider à être plus autonome, responsable et organisé — tout en t'amusant ! Les parents participent aussi : ce sont eux qui valident les missions, attribuent les points et donnent les cadeaux !

2 : Imprimer le contenu du pack

Une fois le pack téléchargé, il suffit d'imprimer les fiches : elles contiennent les missions et un tableau pour suivre les points. Ensuite, affiche-les dans un endroit visible à la maison — par exemple sur la porte d'entrée, dans la cuisine ou dans ta chambre. Cela permet à toute la famille de voir les missions en cours et de suivre tes progrès facilement.

3 : C'est parti !

Il ne reste plus qu'à te lancer ! Choisis au moins une mission chaque jour et réalise toutes les obligations, puis demande à tes parents de valider et noter les points. Plus tu réalises de missions, plus tu gagnes de points. Tu peux même fixer avec tes parents des récompenses à atteindre selon le nombre de points obtenus (ex. : un moment spécial, une sortie, un petit cadeau...).

